



الجمهورية التونسية

وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي

جامعة
صفاقس

دعوة إلى كافة الطلبة

تدعو جامعة صفاقس وديوان الخدمات الجامعية للجنوب كافة الطلبة لحضور تظاهرة حول:

" أهمية الصحة النفسية والوقاية من الاكتئاب "

المكان : المركز الجامعي للتنشيط الثقافي والرياضي بصفاقس

التاريخ : الأربعاء 06 ديسمبر 2023

التوقيت : من الساعة 14:00 إلى الساعة 17:00

المتدخلون : * السيدة صافية كمون، أخصائية نفسية بديوان الخدمات الجامعية للجنوب

* السيدة انتصار جاب الله، أخصائية نفسية أولى بديوان الخدمات الجامعية للجنوب

* السيدة ايناس التومي، أخصائية نفسية أولى جامعة صفاقس

14:00 : تسجيل الحضور

14:15 : كلمة السيد معز المستيري، مدير المركز الجامعي للتنشيط الثقافي والرياضي بصفاقس

14:20 : كلمة السيد عبد الواحد المكني، رئيس جامعة صفاقس

14:25 : كلمة السيد ذاكر الرباعي، المدير العام لديوان الخدمات الجامعية بالجنوب

14:30 : المداخلة الاولى "الاكتئاب بين الأسباب والأعراض" تقدم السيدة ايناس التومي الأخصائية النفسية بجامعة صفاقس

15:00 : المداخلة الثانية "سبل الوقاية من الاكتئاب" تقدم السيدة صافية كمون الأخصائية النفسية بديوان الخدمات الجامعية

للجنوب

15:30 : استراحة قهوة

15:45 : المداخلة الثالثة "تمارين الاسترخاء والتعامل مع الضغوطات" تقدم السيدة انتصار جاب الله الأخصائية النفسية

بديوان الخدمات الجامعية للجنوب

16:30-17:00 : الاختتام وتسليم الشهادات





رزمة عمل البرنامج الوقائي
" التحسيس والوقاية من الاكثاب بالوسط الجامعي "
للسنة الجامعية 2024/2023

لدى الطلبة: حسب المؤسسات والمعاهد الجامعية بصفاقس

| التاريخ | المؤسسات الجامعية العمومية |
|----------------|--|
| 01 ديسمبر 2023 | كلية الآداب و العلوم الإنسانية (FLSHS) |
| 14 ديسمبر 2023 | المعهد العالي لإدارة الأعمال (ISAAS) |
| 04 ديسمبر 2023 | كلية العلوم الاقتصادية و التصرف (FSEGS) |
| 30 نوفمبر 2023 | المعهد العالي للبيوتكنولوجيا (ISBS) |
| 04 ديسمبر 2023 | المدرسة العليا للتجارة (ESCS) |
| 12 ديسمبر 2023 | كلية العلوم (FSS) |
| 13 ديسمبر 2023 | المدرسة الوطنية للمهندسين (ENIS) |
| 16 نوفمبر 2023 | المعهد التحضيري للدراسات الهندسية (IPEIS) |
| | المعهد العالي لعلوم التمريض (ISSIS) |
| 05 ديسمبر 2023 | كلية الحقوق (FDS) |
| | المعهد العالي للدراسات العليا التجارية (IHECS) |
| 11 ديسمبر 2023 | المعهد العالي للدراسات التكنولوجية (ISET) |
| 08 ديسمبر 2023 | المعهد العالي للفنون والحرف (ISAMS) |
| 07 ديسمبر 2023 | المعهد العالي للموسيقى (ISMS) |
| | المعهد العالي للإعلامية و الملتيميديا (ISIMS) |
| | المدرسة الوطنية للإلكترونيك والاتصالات (ENETCOM) |
| | المعهد العالي للتصرف الصناعي (ISGIS) |

